



ウィッキーさんの

ほのぼの通信

No. 20 2010年2月
発行：植木 守
電話：011-884-9310
携帯：090-9088-0093
住所：札幌市清田区北野 3-5-10-2
ホームページ：http://fp.web01.jp/



こんにちは、子供の頃、チャンバラが大好きで、ツララでチャンバラをしてしまった、植木守です。2月といえばウィンタースポーツです。今年はオリンピック開催です。ついテレビに夢中になって「寝不足になった」とならないように気をつけてくださいね。

ワカサギ釣り+温泉！

2月7日(日曜日)に仕事の仲間と新篠津へワカサギ釣りに行ってきました。

昨年12月、保険会社主催の勉強会の懇親会の時、同じ職場のNさんが「ワカサギ釣りをした事が無いので、一度やってみよう」と、言うのです。隣に座っていたMさんは「天婦羅にします」と、言うのです。「私も行きたい！・行きたい！」と、参加したのは主催者側のKさん。



自称「釣り名人」の私は聞き逃しません。「皆さんで行きましょう」と言うと、皆さんは「楽しみにしています」で、「ワカサギ釣り大会」が決定です。

実はワカサギ釣り初心者！



ワカサギ

皆さんに「ワカサギの釣り方を教えますよ」と言ったのは良いけれど、正直に言うと、ワカサギ釣りには10年前に1度行っただけ、釣り方なんて覚えていないし、会場に決めた新篠津の釣り場も一度も行った事がないのです。不安だったので前日の2月6日(土曜日)に下見に行ってきました。

つり会場たっぷの湯とは！

つり会場は、新篠津村しのつ湖「たっぷの湯」。建物の前の氷上にはストーブ付のビニール小屋が有って、この中でワカサギ釣りをします。釣った魚は、レストランで天婦羅に調理してもらえます。「釣り+入浴セット」一人1,500円【釣竿、えさ、釣り小屋代込み】というものです。内容を参加予定者に話すと口々に「え！そんなに安い！！」とか「入浴のタオルだけで良いの！！」とか「込み込みで1,500円なんて信じられない！！」でした。



小屋はストーブ付



たっぷの湯

釣り大会当日の朝！

2月7日(日曜日)釣り大会当日は、開始の7時までに各自が直行です。私は場所取りのため5時半に自宅を出発し、到着は6時15分



たっぷの湯

ころ。でも、すでに6組ほど待っていたのです。先頭の男女二人連れに「何時頃からですか？」と聞くと「5時半からです」私は、「ひえ～、凄いですね」と言っていました。

え！車が埋まって行けない



フロントで撮影

そんな話をしていると、IさんとNさんが集合、「道は大丈夫でしたか？」と聞いたらIさんは「地吹雪で前が見えなくなった」でした。

今回の参加者は6名ですが、北広島に住んでいるMさんから電話で「雪で車が出れない」で行けないとの事。新篠津は雪も止んで風も穏やか、場所が離れてると天気はずいぶん違うものと話していました。

いよいよ大会の始まり！

7時になって受け付け開始、いよいよです。「竿」と「仕掛け」と「餌」と「温泉の入浴券」を受け取り、ビニール小屋へ直行です。ビニール小屋へ入るとストーブがあり、ほんのり暖かいです。さあ、椅子に座り準備です。



ビニール小屋

私は、「みなさん、まずは仕掛けを竿に取り付けます。ここはこうして、次にこうして・・・」と、準備して釣りがスタートです。

つり方の説明後スタート！

「今回は、つり大会ですので、当然賞金が出ます」と言うと、気のせいかな全員目が「キラッ」と光ったのを私は見逃しませんでした。では餌も付け終わりましたので、改めて釣り方の説明です。「まず、錘が湖底につくまで下ろして10cmほど上げます。次に、ゆっくりと竿を上下に動かします。



AさんとKさん

そして、頃合いを見計らって竿を止めます。その繰り返して～す。」「皆さん分かりましたか？」皆は「ハイ」。さ！！、始めました。

だれが先に釣るか！？



可愛いワカサギ

しばらく経った8時過ぎ、私は、「もう釣れても良いのだけれど・・・」でも誰にも当たりが無いのです。

「変ですね～釣れてもいい時刻なのですが・・・」と言うと、「釣れた！」、第一声を上げたのはIさん。全員は眠気も覚めて集中！、でも、「また釣れた！」と言ったのもIさん、2匹目。

ワカサギに運は使えない！

そうこうしているうちに時間は過ぎ、終了までの半分です。マイペースなIさんは、「また釣れた！」と、なんと3匹目。9時半の段階でIさんの3匹。Aさんは、「Iさん、上手いですね」



Iさん運を使いたくない

というのでIさんは「いや～運ですよ、運」と言うのです。私は「でも、この小さな魚に運を使いたくないですよ」と言うと、Iさんは「そうそう、その通りだね！」と皆も「そうですね」と大笑いです。



釣れなくても楽しい

眠り姫ならず眠り釣り！

Nさんは、大名釣りならず“眠りつり”で大物をゲット、その後パラ・・・パラ・・・と釣れ全員で8匹釣った段階で終了です。

釣ったワカサギは、レストランで天婦羅にするため持って行きました。天婦羅が出来るまでの間に、つり大会の表彰です。

Nさんの眠り釣り



Aさんが釣った

優勝はIさん4匹！

優勝は、Iさんで4匹。準優勝は、時間ぎりぎりプラス1匹の計2匹を釣ったAさん。眠り釣りのNさんは、3位。私はトホホの4位で名人返上です。5位は、



賞金を手にするIさん

0匹のKさん。Kさんは餌を付けるのが苦手（長いものが苦手）でしたが、根性を出しての工夫を凝らした餌付けには脱帽しました。



記念撮影パチリ！

ワカサギの天婦羅は旨い！

表彰や記念撮影をしているうちに、頼んであったワカサギの天婦羅が出来上がってきました。合計8匹のワカサギは、大変旨そうに



旨そうな天婦羅



天婦羅になる前

揚がっていて、まるで「早く食べてよ」と語りかけているようでした。口に入ると「さくっ！」と音がして、実がジューシーで、「ほぁ～」とした甘みが口の中に・・・旨かったぁ～。

また、行きましょう！

今回のワカサギ釣りは、昨夜からの雪のせいで1名来れなくなり5名の参加でしたが、参加頂いた方には本当に楽しんでもらいました。



翌日の月曜日は、参加した方から、「昨日は楽しかったね、有難う」と言われ、「いえ、かえって有難うございました。また、行きましょう」と言いました。

糖尿病の退院から4ヶ月！

病院を退院したのは、昨年10月15日で、その後体重は94.7kgから89.8kgへ、BMIは29.2から27.7へと減ってきて、だいぶスリムなってきました。しかし、目標値は、体重=83kg・BMI=25.6なのです。

今の体重から更に7kg落とさなければならぬのですが、年末年始の不摂生で進展なしでした。

血糖値のグラフは、毎朝朝食前に計った10日間の平均値です。退院直後117.0mg/dlでしたが1ヵ月後には100.0mg/dl下がって喜んでいたので。しかし年末年始に油断してしまいました。

1月中旬から気持ちを切り換え、昨日までの結果の結果は104.0mg/dlした。もちろんこの値は正常値の70～110mg/dlの範囲に入っています。

お蔭様で、何とか以前よりは安定してきました。一度入院はしたものの今の体調は、糖尿病から糖尿病予備軍までになっています。引き続き努力してまいりますのでよろしく願いいたします。

