



こんにちは、子供の頃、機械いじりが大好きで、真空管ラジオの部品を1個までバラバラにしてしまった、植木守です。

4月末といえば桜の花です。花見で浮かれる季節です。つい飲みすぎてして「二日酔いになった」とならないように気をつけてくださいね。

とらないように気をつけてくださいね。

## 今年初めての魚釣り！

今年は春から（冬の2月）から、釣りに行こうと決め込んでいたのですが、なかなか行けなくて“ジリジリ”していたのです。そんな木曜日に「明日は釣れそう？」な予感が・・・

4月10日（金曜日）予定決行です。朝3時におきる予定でしたが、なかなか目が覚めません。4時過ぎようやく目が覚め5時前に札幌を出発しました。



余市の沖ろうそく岩！

投げて魚のあたりを待つ

目的の釣り場「ワッカケ岬」は、余市から少し積丹の向かった漁港に車を置いて、波打ち際を15分ほど歩いた場所になります。釣り場に着いたのは、朝7時前。まずは、竿をセッティングして魚のあたりを待つのです。私が竿の先を眺めて魚のあたり（狙いの



今年初のマガレイダブル

マガレイ)を待っていると、「おはようございます」と言って、2人組がやって来ました。「左に入ってもいいですか」と聞くので私は「空いているからどうぞ、どうぞ」と1人が私の隣に

入りました。私が「どちらからですか」と聞くと、「朝早くに苫小牧を出発して岩内まで行ったのですが」・・・、「波が高く岩内の沖防波堤への舟渡しがダメになった」途中見ながらここにたどり着いたのです」と言うのです。しばらくすると私にあたりが来て、マガレイがダブルで釣れ、記念撮影をしてもらいました。

## 釣り新聞に載ってしまった

順調につりをしていると、釣竿を持たない人が来るのです。「釣りはしないのですか」と聞くと、「釣り新聞の取材で来ているのです」と彼、そして私に「ど

こかで会っていませんか」と聞くのです。私は、「もし会っていたら美国漁港ですかね、5-6年前取材されました」と話すと、「あ～あ、その時かも知れませんか」と言う。「今回の取材は、次週の木曜日に掲載になると思います」との事。間違いなく、4月16日の釣り新聞の表紙に私の写真が載ってしまいました。



釣り新聞の記者 平田さん

## 今日の釣果は晩のおかず

お昼も過ぎて、あたりが遠くなったので帰る事にしました。帰る前に今日釣果を撮影。マガレイ21枚+砂ガレイ1枚の合計22枚のカレイと、左の黒いわかめです。今頃のわかめはこぶりで、味は最高！他に味噌汁用のふのりも取りました。このふのりも豆腐と一緒に味噌汁にすると最高に美味しいのです。



釣果のカレイとわかめ

## 帰りに晩のおかずを追加！

この時期の旬な山菜は、なんとと言っても「ふきのとう」です。



群生しているふきのとう

雪解けの間から生えてくる強い生命力。帰る途中に群生している所を見つけたので、晩御飯のおかずに1品を追加しようと思い、ふきのとうを取っては見たものの食べごろが分からない。そこで3種類を取りました。



つぼみ



3分咲き



5分咲き

## 晩のおかず調理スタート！

今日の釣果？を整理すると、カレイ類 22 枚、わかめを味噌汁 3 回分、ふのりを味噌汁 3 回分、ふきのとう適量であった。

カレイ類は半分を冷凍して残りをから揚げ、ふきのとうは「5分咲き」はあくが強すぎて駄目で、「つぼみ」があくが少ない良い、「3分咲き」は微妙。少しあくが強いかもしれないのです。

いよいよ調理開始・・・ 出来上がり・・・

妻は、カレイのから揚げを食べながら「外側はカリットしていても、中はふっくらとジューシーだね」、私は「卵も入ってたまらなく旨いね」と言って、二人で美味しく食べました。ふきのとうの天婦羅は、「つぼみ」があくが少なく食べやすかったのです。

魚の卵が



調理を待っている  
カレイとふきのとう

## ホスピタル・クラウンって？

今回は、異業種交流会で知り合った、太田 恵美さんです。太田さんは、管理栄養士・コーチングインストラクター等の資格を持って『笑顔増量計画中』をスローガンに活動中。無償で病院を訪問し、病に苦しむ人達に笑いとお元気を配達する「ホスピタル・クラウン」を北海道に広めるようとしている第一人者です。



初めまして、太田 恵美(おた めぐみ)と申します。映画『パッチ・アダムス』の題材となった「ホスピタル・クラウン」は、テレビでも何度か放送され、ご存知の方も多い事でしょう。

本で読んで知っていた「ホスピタル・クラウン」ですが、2007年3月頃にテレビ放送を見て、「病に苦しむ人達に笑いとお元気を届ける」事に改めて感動したのです。

その事を電話でコーチングの会話中に話したのが「運のつき」でした。

### <コーチングの会話中>

電話の相手	わたし
それでどうしたいの	会いた
誰に会いたいの	日本の第一人者に会いたい!!
どこで会えるの	講演会であえるかな?
札幌であるの	予定は無い?
あきらめられるの	あきらめられない!!

講演会を主催したら と言われ・・・

大棟(オオムネ)さんに会ったことが無い!!

場所は、お金は、どうしよう・・・

どうすれば良いの・・・ と困ってしまい

電話で話しをしながら、床に転がってのた打ち回ったのです。

初めは、私が「講演会の主催」する事なんてまったく考えていませんでしたが、話が終わった時には「講演会の主催」をすると覚悟が決まっていたのです。

すぐに日本における「ホスピタル・クラウン」の第一人者である、日本ホスピタル・クラウン協会の大棟耕介氏へ直接メールをしてみたのです。

すると「8月に帯広まで来る予定です。もし予定が合いましたら札幌での公演は出来ます。」との返事が来て、快諾いただいたのです。

・一昨年(2007年)は8月に講演会を開催。

・昨年(2008年)は、7月に講演会を開催。

今年は、5月23日、24日の両日に決まり、さらに6月には「クラウン入門講座」の予定も決まりました。

「ホスピタル・クラウン」に係わって3年目、少しずつ形になって来たように思えます。これも回りにいる方々のおかげと大変感謝しています。

そして、皆さんが以前にも増して笑顔を増量しているように思え大変うれしいです。

植木さんには、パソコンの事とか教わっています。今後ともよろしく願いいたします。

太田さんは、笑顔いっぱい「ホスピタル・クラウン」の事をお話していただきました。

『笑顔増量計画中』はすばらしいと感じています。

ご興味のある方は、ホームページ等をご覧ください。

日本ホスピタル・クラウン協会

URL <http://hospital-clown.jp/>

又は、「日本ホスピタル・クラウン協会」で検索  
笑顔増量計画中

URL <http://www.coach-ohta.com/>

又は、「笑顔増量計画中」で検索  
コーチング de ~ 笑顔増量計画 ~

URL <http://coach-ohta-and-company.at.webry.info/>

又は、「コーチング 笑顔増量」で検索

クラウンイベント 2009 in Sapporo

・2009年5月23日(土)

・2009年5月24日(日)